

**Augustus 2008**

Volle maan meditatie augustus 2008

**MAYIL  
eNieuws****Liefste eNieuwslezer,**

Hier de bezinning van MM voor deze Vollemaan.

Geniet van de wijze woorden, de energie, de troost en de daadkracht die je erin kan vinden.

Op 1 september komt de volgende brief met de praktische punten voor het najaar. Het enige agendapunt voor vandaag is de spirituele familieopstelling op zaterdag 23 augustus in Ooike. Daar kan nog voor ingeschreven worden. Zie [www.hetleven.be](http://www.hetleven.be) *eGroetjes van Lydia*

**Meester Morya**, “De bekommernissen in je hart kunnen heel belangrijk zijn en het is vaak een kwestie om de dingen rustig voor je uit te zetten en niet het gevoel te hebben dat je verplichtingen hebt die ondraaglijk zijn. Maar als je innerlijk voelt ‘dit is de weg die ik wil gaan’, dan is het zo dat je stilaan een rusteloosheid uit jouw leven zal kunnen laten gaan om dingen duidelijk te stellen voor jezelf en te voelen wat het voor jou concreet te betekenen heeft.

Het is heel belangrijk dat je leert je eigen weg te gaan, niet zozeer afhankelijk van wat anderen willen, niet steunend op ieder woord dat ooit iemand gezegd heeft, maar wel vanuit een duidelijkheid in je hart: “wat is mijn leven? Wat is de bedoeling van mijn leven? Wat zijn de stappen die ik wil zetten in mijn bestaan? Wat zijn de verantwoordelijkheden die ik vandaag kan dragen? En is het misschien te moeilijk om met bepaalde zaken bezig te zijn? Of kan ik bepaalde zaken vereenvoudigen tot het draaglijk is voor mij en tot ik ook - voor een deel althans - lasten van anderen op mijn schouders kan nemen omdat ik voel dat bepaalde andere mensen geen raad vinden, geen mogelijkheid hebben om zich te ontplooiën.”

En in die zin moet je je proberen ruim op te stellen, degelijk werk te leveren in je eigen leven, je eigen leven tot iets goeds te maken, tot iets goeds te brengen, en vanuit hetgeen je dan wil, inderdaad een soort gevoel te hebben over de dingen die ook voor de wereld belangrijk kunnen zijn. En dat moeten geen grote dingen zijn, het is vooral de mentaliteit die in jouw leven heerst, die belangrijk is: het gevoel dat je met goede dingen bezig kan zijn en daar ook effectief werk kan van maken.

Maar als je met moeilijkheden van anderen geconfronteerd wordt, moet je eerst onderzoeken of ze daar zelf iets kunnen aan doen, en dan kan je eventueel raad geven om hen te stimuleren in hun eigen leven te komen, in hun eigen leven vooruit te gaan. Wanneer door omstandigheden geen mogelijkheid is voor de een of de ander om werk te maken van hun leven op punten die belangrijk zijn, kan je op een rustige manier tot een steun worden voor ze. En het is heel belangrijk dat je niet te veel gaat doen, maar dat je vanuit liefde handelt en dat je vooral je openstelt voor de goede dingen van het leven, zodanig dat jij leert uit de goedheid van het bestaan en die goedheid kan doorgeven aan anderen, de goedheid van het bestaan in toepassing kan brengen, ook eventueel samen met anderen.

Het is belangrijk om concreet te durven zijn in je eigen leven, om rustig te durven zijn wanneer het moeilijk is, en om zaken op een juiste manier te proberen vooruit te brengen.

Innerlijk is het goed om je open te stellen voor de Goddelijke Werkelijkheid en vanuit die gebedshouding je leven te oriënteren op de diepe dingen van het leven, op de diepe waarden, zodanig dat je weet dat het leven inderdaad goed en mooi kan zijn, niet alleen voor jou maar ook voor anderen, en probeer daarin geen voordelen aan bod te laten komen. Het is belangrijk je open te stellen voor de zwakken in de maatschappij, waar ook ergens in de wereld, zonder te veel van jezelf te vragen, maar wel met een mooie visie, met een dapperheid in je hart en met een nieuwe mogelijkheid in jouw leven om dingen tot uitdrukking te brengen, waar je weet ‘ik heb daar zelf voor moeten vechten, maar nu weet ik wat dit te betekenen heeft en ik kan in die zin mijn bekommernis met anderen delen en toelaten dat ook anderen hun bekommernis met mij delen’ en vanuit die openheid te proberen goede dingen te doen. Op de eerste plaats voor de mensen heel dicht bij, en eventueel ook voor enkele mensen aan de andere kant van het wereld. Maar het moet haalbaar blijven, het moet mooi zijn en het moet goed zijn, en innerlijk moet je weten dat je dan inderdaad meer open komt voor de Goddelijke Werkelijkheid in het bestaan.”

Meester Morya

© Geert Crevits, [www.morya.org](http://www.morya.org)