



## Januari 2010

### Liefste eNieuwslezers,

Als ik zie dat MM steeds zoveel aandacht geeft in de maandelijkse bezinningen aan de praktische dagelijkse persoonlijke dingen, dan is dat waarschijnlijk omdat spirituele mensen wat aanmoediging en steun kunnen gebruiken. Het is makkelijker in deze hyper-materiële wereld om niet steeds de diepte van je leven te zoeken. Alles wordt voor je gereguleerd, de zorg voor je gezondheid wordt je gewelddadig uit handen genomen, je voedsel wordt voorverbeterd en -gekauwd en lege momenten worden ook noodgedwongen ingevuld. Brainwash versus de vrijheid van het hart. Dat is waarmee de geliefde Meester ons wil helpen. *e-groetjes van Lydia*

### Meditatie voor de volle maan van 30 januari 2010:

(te beluisteren op [www.morya.org](http://www.morya.org))

Meester Morya,

Het kan zijn dat je binnen de bekommernis die je in je hart draagt, veel lichtpuntjes ziet en er geen werk van maakt. Eigenlijk moet je proberen juist te zijn in kleine dingen - niet zozeer proberen de grote lijnen uit te werken en onmiddellijk het gevoel te hebben van: 'dit is het dan.' Maar je moet af en toe eens kunnen een stapje terug zetten om te kijken naar: 'organiseer ik mijn leven op de juiste manier zodanig dat ik vandaag op een aangename manier door mijn dag kan gaan?'

En het is niet dat je dit aan jezelf verplicht bent om in alle details vooruit te gaan, maar je moet wel een aantal dingen op jouw schouders kunnen nemen, waar je weet van 'als ik het niet doe, zou ik slordig worden en zou ik afglijden in een soort nostalgie, in een soort niet meer begrijpen van mezelf.' Want als je orde schept in jouw leven, in kleine zaken, is het zo dat je vreugde kan putten uit die kleine dingen, dat je een onrust kan vermijden, dat je op sublieme dingen uit kan komen en dat je inderdaad leert werk te maken van jouw leven op een gedisciplineerde manier. Af en toe heb je dit nodig want dat brengt dan een echte ontspanning wanneer je goed bezig bent.

Wanneer je met goede dingen bezig bent op een praktische manier, dat je weet: 'ik neem mijn leven in handen en ik maak het concreet tot iets moois, tot iets goeds', dan is het zo dat je je eigen leven herschept en dat je duidelijkheden maakt en dat je dan tot vreugde komt met jezelf. Het is niet goed om je te laten afglijden in gevoelens die onbepaald zijn, onbestemd, waar je niet weet waar je het aan hebt voor jezelf. Neen, het moet kunnen zijn dat je concreet bezig bent, dat je met deugdzame zaken bezig bent, dat je dus innerlijk voelt van: 'dit is wat ik werkelijk wil', en dan zal het zijn dat binnen jouw streven heel veel zaken gebeuren die heel mooi zijn en die betekenen dat je dan een beperking stelt aan de bitterheid die er eveneens kan zijn.

Wanneer je het moeilijk hebt rond een en ander, maak er geen grote problemen van, maar kijk op een rustige manier: 'wat kan ik doen vandaag? En wat doet mij deugd, wat is belangrijk?' Innerlijk zal het zijn dat je ook dan meer en meer in staat bent je open te stellen voor anderen omdat je weet 'mijn leven komt ook stilaan meer en meer op orde.' Meester Morya"

## Agenda

### **Cursus "Telepathie & Intuïtieve Ontwikkeling"**

*door Marie Crevits*

Voor wie meer ruimte wil maken voor spiritualiteit en diepgang, ook in het dagelijkse leven. Voor wie subtiel maar heel concreet wil kunnen communiceren met dieren, mensen of andere wezens. Voor wie moeilijk onderscheid kan maken tussen verstand en intuïtie. Voor al wie een innerlijk avontuur wil beleven...

#### **in Brasschaat**

vijf zaterdagmiddagen  
27 feb en 6, 13, 20, 27 maart  
*Nog 2 plaatsen vrij*

#### **in Amersfoort**

vijf zondagmiddagen  
28 feb en 7, 14, 21, 28 maart  
*Nog 3 plaatsen vrij*

#### ***Nieuw!* in Ieper**

vijf maandagmiddagen  
26 april en 3, 10, 17 en 24 mei  
*Schrijf je nu in!*

Prijs: 160 euro. Sterke motivatie en inzet verwacht. **Meer info op [www.hetleven.be](http://www.hetleven.be) > Telepathie & Intuïtie** of via telefoon bij Marie: 050/68 96 33 (vanuit NL: 0032 50 68 96 33)

## Activiteiten

### **Spirituele familieopstelling individueel (met popjes)**

*met Lydia en Marie*

Breng licht en orde in je familie en je leven. Via telepathie komen de leden van je familiesysteem aan het woord. Waar nodig vragen we extra hulp uit de innerlijke werelden van Engelen en Goden. Voor afspraak tel. 050/68 96 33 (vanuit NL: 0032 50 68 96 33). Mail [lydia@hetleven.be](mailto:lydia@hetleven.be)

### **Meester Morya**

*met Geert Crevits*

Een **persoonlijke boodschap van Meester Morya** ontvangen bij je thuis: op cd per post of via internet; 25 euro plus evt. portkosten (2 euro), ca. drie weken wachttijd.

Aanvragen via [www.morya.org](http://www.morya.org) > zie: **Persoonlijke boodschappen**  
of via telefoon 050/68 96 33 (vanuit NL: 0032 50 68 96 33)

## **Blog op [www.hetleven.be](http://www.hetleven.be)**

do. 28 januari 2010

### **Moestuinkriebels**

Op een bepaald moment deze week had ik mijn buik vol van alle computerproblemen, ze bleven maar komen, en telkens werden ze moeilijker en lastiger, totdat het me te veel werd. Het was vier uur, het was nog licht en dus ging ik de tuin in tot groot jolijt van de katten die met dit gure weer anders met geen stokken buiten te krijgen zijn. Niets beters dan werken in de tuin met spelende katten rond je om te ontstressen! De moestuin stond er behoorlijk belabberd bij en had dringend een beurt nodig als voorbereiding op de komende lente. Met een goede jas en dikke werkhandschoenen ...  
Lees verder op <http://www.hetleven.be/blog.html>

